



VITAAL WIJZER

Secretariaat: Peter Hermsen email: peter.hermsen@outlook.com

Voorwoord

Februari, de maand waarin de winter langzaam plaatsmaakt voor de belofte van de lente. Een tijd van warme knusheid en gezelligheid, waarin we samen de kou trotseren en ons verheugen op de dagen die langer worden. Maar dat is nog niet alles! Februari brengt ook het bruisende en kleurrijke feest van carnaval met zich mee, een periode waarin we ons hullen in de meest extravagante kostuums en samen lachen, dansen en genieten. Laten we de komende dagen omarmen met een positieve instelling, vol energie en vreugde. Februari, een maand om te koesteren en te omarmen met open armen!

Jack van Zutphen, bestuurslid

Komende activiteiten

De volgende activiteiten staan op dit moment op de kalender:

- De kaart en biljartmiddagen zijn weer begonnen en ook het koersbal op vrijdagmiddag is reeds gestart.
- Woensdag 7 februari onze jaarlijkse carnavalsavond: "gekakel in de Schakel". Aanvang 19.30 uur.
- Zaterdag 10 februari: Jeugdoptocht Schorsbosch.
- 10, 12 en 13 februari: Spektakel in de Schakel.
- 21 februari: Luisteravond in de Anna kapel met knutselen, klompen lezing en muziek van Gruppa Musica stasi.
- 15 maart: Luisteravond special, Band Screaming Billy (80-90 muziek) in Anna kapel, entree €5 p/p.
- Donderdag 28 maart: Paasbrunch. (uitnodiging volgt nog)

Ledenbestand

- Overleden: Zuster Mansueta Roijackers (17 december), Henry Oomen (18 december) en Zuster Miek Pennings (16 januari). Wij wensen familie en nabestaanden heel veel sterkte toe.
- Opzegging per 1 januari: Francien van de Brand

Voorwoord

Komende activiteiten

Ledenbestand

Vragenlijst mantelzorg

“Hoe zorgen wij ervoor dat mantelzorgers in Meierijstad op de been blijven?”

Iedereen is, was, of wordt ooit mantelzorger. Maar door onder meer de personeelstekorten in de zorg wordt mantelzorg steeds noodzakelijker en steeds zwaarder. Wij maken ons zorgen over het welzijn van mantelzorgers in Meierijstad. Daarom zoeken we antwoorden op de vraag: "Hoe kunnen we ervoor zorgen dat mantelzorgers in Meierijstad op de been blijven?" We hebben al gesproken met veel mantelzorgers.

Op basis van deze informatie hebben we samen met de Vrije Universiteit Brussel en de Hogeschool Gent een vragenlijst opgesteld.

Door de vragenlijst in te vullen helpt u om mantelzorgers in Meierijstad op de been te houden. We hopen veel ingevulde vragenlijsten te ontvangen. We werken de vragenlijsten uit en we gaan met de uitkomsten in 2024 aan de slag. De gegevens worden anoniem verwerkt. Ook de gemeente Meierijstad ondersteunt dit initiatief: “Ons mantelzorgbeleid kan beter. Wij horen graag wat mantelzorgers nodig hebben. Zij weten beter dan wie ook met welke maatregelen wij hen kunnen ondersteunen”

Het is een uitgebreide vragenlijst, maar dit is nodig om ons doel te bereiken. U hoeft de vragenlijst niet in één keer af te ronden. Uw antwoorden blijven bewaard als u tussentijds stopt met invullen. De vragenlijst vindt u hier

https://hogent.qualtrics.com/jfe/form/SV_dp1vmPLEWeGERL0

Invullen van de vragenlijst kan tot en met 11 februari 2024.

Heeft u hulp nodig bij het invullen van de digitale vragenlijst of ontvangt u liever een papieren versie? Neem dan contact met ons op via de onderstaande contactgegevens:

Schijndel of Sint-Oedenrode: via Welzijn De Meerij per mail info@welzijndemeerij.nl of bel 073-5441400.

Wij willen u alvast hartelijk danken voor uw medewerking.

Sudoku

		2			7	4	3	
	7				2			9
3			6				7	
	2		3			9		
				9			8	1
		5	1					
	5					3		6
				4	6	1		
	4						5	