



VITAAL WIJZER

Secretariaat: Peter Hermsen email: peter.hermsen@outlook.com

Voorwoord van een bestuurslid

In de maand maart begint de lente haar intrede te doen. De dagen worden langer en de natuur komt langzaam tot leven. De eerste bloemen beginnen te bloeien en de bomen krijgen weer knoppen. Het is een tijd van vernieuwing en frisse energie. Daarnaast staat maart ook bekend om zijn wisselvalligheid. Het ene moment schijnt de zon en genieten we van aangename temperaturen, terwijl het andere moment de regen met bakken uit de lucht valt. Maart is een overgangsm aand, waarin we afscheid nemen van de koude winter en vol verwachting uitkijken naar de warmere dagen die nog komen gaan.

Komende activiteiten

De volgende activiteiten staan op dit moment op de kalender:

- 1 maart: Aangifte belastingen, voor hulp bel Ad 0637647756
- Vrijdag 15 maart optreden band Screaming Billy in Anna kapel, aanvang 20:00 uur Entree €5, 1970/1980 muziek.
- zaterdag 16 maart: NLdoet in moestuin Barbara
- Donderdag 21 maart, Algemene Leden Vergadering
- Donderdag 28 maart Paasbrunch, bijdrage €7,50. Voor opgave zie bijgaande uitnodiging.
- Zondag 31 maart: Paaszondag, paaseieren zoeken
- Donderdag 18 april: Vitaal 2040, zie achterkant. Geef je snel op Vol=Vol

Ledenbestand

-Nieuw lid: Dinie Kanters (gastlid) Welkom.

-Opzegging:

Francien van de Brand. Familie Steenbakkers van den Tillaart en Sjaan van Gogh.

-Overleden:

Zr Mansueta Roijackers (17 december) en Henry Oomen. (18 december). Zuster Miek Pennings (16 januari) en Adri Verbruggen. (4 februari)

Wij wensen familie en nabestaanden heel veel sterke bij dit verlies

-Adreswijziging A. Korsten en Maria van der Pol.

Voorwoord

**Komende
activiteiten**

Ledenbestand

**Vitaal op weg
naar 2040**

Paasbrunch

Maart 2024



Vitaal 2040

Wat een prachtig initiatief van Vitaal Wijzer Wijbosch! Het thema "Een beetje leuk ouder worden" is niet alleen actueel, maar ook boeiend voor de 60-plussers.

Stel je voor: een gezellige middag gewijd aan vitaliteit en gericht op weg naar het jaar 2040. Een unieke kans om na te denken over je toekomst en zelf de regie in handen te nemen. Dit evenement zit boordevol inspirerende workshops die je helpen om vitaal te blijven en je voor te bereiden op de toekomst.

Van het ontdekken van cybercrime tot het verkennen van nieuwe woonvormen in de school, van het bespreken van zorgbehoeften tot het bevorderen van mentale gezondheid en beweging, er is voor elk wat wils. Schrijf je snel in voor twee workshops en geef drie voorkeuren op, zodat je zeker bent van je plekje.

De inloop begint om 13:30 uur en om 14:00 uur gaan we van start. Vergeet niet om je inschrijfformulier in te leveren voor 1 april bij Dorpscentrum De Schakel, Eerdsebaan 2 of Klaverwei 4.

We kijken ernaar uit om je te verwelkomen op donderdag 18 april in Dorpscentrum de Schakel voor een boeiende en inspirerende middag vol met vitaal ouder worden!

Workshop 1) Wegwijs in zorgvragen
Workshop 2) Digitale kloof, Cybercrime (Politie)
Workshop 3) Wonen in de school

Workshop 4) Veiligheid, valpreventie
Workshop 5) Juridisch advies Notaris
Workshop 6) Yoga 60+

Het bestuur wenst u bij voorbaat een interessante gezellige middag toe.

Aantal personen: ___ x neemt(en) deel aan Vitaal 2040

Naam: _____

Adres: _____ Tel.nr.: _____

Workshop voorkeur 1: _____

Workshop voorkeur 2: _____

Workshop reserve: _____

Gratis toegang